

Un pas dans la prière

Qu'est ce que prier ?

« Pour moi la prière c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie »

Ste Thérèse de l'EJ.

Sainte Thérèse d'Avila parle « d'un commerce intime d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé ».

Pourquoi prier tous les jours ?

« Le Christ est le premier à nous chercher et c'est lui qui demande à boire. Jésus a soif (Jn 19,28), sa demande vient des profondeurs de Dieu qui nous désire. La prière que nous le sachions ou non, c'est la rencontre de la soif de Dieu et de la nôtre. Dieu a soif que nous ayons soif de lui »

Catéchisme de l'Eglise Catholique no 2560.

La foi chrétienne est une relation vivante à un Dieu personnel. Cette relation ne peut pas s'établir, puis s'approfondir sans un temps consacré exclusivement à Dieu chaque jour.

Quel est le fondement de la prière ?

« D'où parlons-nous en priant ? De la hauteur de notre orgueil et de notre volonté propre, ou des profondeurs d'un cœur humble et contrit ? C'est celui qui s'abaisse qui est élevé. L'humilité est le fondement de la prière »

Catéchisme de l'Eglise Catholique no 2559

Où prier ? Dans un endroit tranquille qui marque ce temps particulier : coin-prière, oratoire, église...

Un pas dans la prière

Qu'est ce que prier ?

« Pour moi la prière c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie »

Ste Thérèse de l'EJ.

Sainte Thérèse d'Avila parle « d'un commerce intime d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé ».

Pourquoi prier tous les jours ?

« Le Christ est le premier à nous chercher et c'est lui qui demande à boire. Jésus a soif (Jn 19,28), sa demande vient des profondeurs de Dieu qui nous désire. La prière que nous le sachions ou non, c'est la rencontre de la soif de Dieu et de la nôtre. Dieu a soif que nous ayons soif de lui »

Catéchisme de l'Eglise Catholique no 2560.

La foi chrétienne est une relation vivante à un Dieu personnel. Cette relation ne peut pas s'établir, puis s'approfondir sans un temps consacré exclusivement à Dieu chaque jour.

Quel est le fondement de la prière ?

« D'où parlons-nous en priant ? De la hauteur de notre orgueil et de notre volonté propre, ou des profondeurs d'un cœur humble et contrit ? C'est celui qui s'abaisse qui est élevé. L'humilité est le fondement de la prière »

Catéchisme de l'Eglise Catholique no 2559

Où prier ? Dans un endroit tranquille qui marque ce temps particulier : coin-prière, oratoire, église...

Un pas dans la prière

Qu'est ce que prier ?

« Pour moi la prière c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie »

Ste Thérèse de l'EJ.

Sainte Thérèse d'Avila parle « d'un commerce intime d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé ».

Pourquoi prier tous les jours ?

« Le Christ est le premier à nous chercher et c'est lui qui demande à boire. Jésus a soif (Jn 19,28), sa demande vient des profondeurs de Dieu qui nous désire. La prière que nous le sachions ou non, c'est la rencontre de la soif de Dieu et de la nôtre. Dieu a soif que nous ayons soif de lui »

Catéchisme de l'Eglise Catholique no 2560.

La foi chrétienne est une relation vivante à un Dieu personnel. Cette relation ne peut pas s'établir, puis s'approfondir sans un temps consacré exclusivement à Dieu chaque jour.

Quel est le fondement de la prière ?

« D'où parlons-nous en priant ? De la hauteur de notre orgueil et de notre volonté propre, ou des profondeurs d'un cœur humble et contrit ? C'est celui qui s'abaisse qui est élevé. L'humilité est le fondement de la prière »

Catéchisme de l'Eglise Catholique no 2559

Où prier ? Dans un endroit tranquille qui marque ce temps particulier : coin-prière, oratoire, église...

Un pas dans la prière

Qu'est ce que prier ?

« Pour moi la prière c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie »

Ste Thérèse de l'EJ.

Sainte Thérèse d'Avila parle « d'un commerce intime d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé ».

Pourquoi prier tous les jours ?

« Le Christ est le premier à nous chercher et c'est lui qui demande à boire. Jésus a soif (Jn 19,28), sa demande vient des profondeurs de Dieu qui nous désire. La prière que nous le sachions ou non, c'est la rencontre de la soif de Dieu et de la nôtre. Dieu a soif que nous ayons soif de lui »

Catéchisme de l'Eglise Catholique no 2560.

La foi chrétienne est une relation vivante à un Dieu personnel. Cette relation ne peut pas s'établir, puis s'approfondir sans un temps consacré exclusivement à Dieu chaque jour.

Quel est le fondement de la prière ?

« D'où parlons-nous en priant ? De la hauteur de notre orgueil et de notre volonté propre, ou des profondeurs d'un cœur humble et contrit ? C'est celui qui s'abaisse qui est élevé. L'humilité est le fondement de la prière »

Catéchisme de l'Eglise Catholique no 2559

Où prier ? Dans un endroit tranquille qui marque ce temps particulier : coin-prière, oratoire, église...

Combien de temps prier ? Un vrai temps, délimité de manière fixe. Pour commencer, au minimum 10 minutes chaque jour. Ensuite on peut allonger...

Comment prier ?

1. Je me mets en **présence de Dieu par un acte de foi** : Dieu est présent dans mon âme ! C'est le point de départ. Le Père, le Fils et le Saint Esprit habite en moi.
« Ô Toi qui es chez Toi dans le fond de mon cœur, Je t'adore et je T'aime dans le fond de mon cœur ».
J'invoque l'Esprit Saint pour qu'il guide ma prière.
2. Je lis très lentement un passage de **l'Évangile**. Je m'arrête dès que j'y trouve du goût : soit en visualisant la scène, en **regardant et écoutant Jésus** (ce qu'Il fait, ce qu'Il dit), **soit en répétant longuement** un mot, une ligne, **une invocation** qui me touche particulièrement :
« Jésus, Fils de David aie pitié de moi ! ».
3. Je parle à Dieu et j'écoute ce qu'il me dit. **Je reste en silence sous son regard**, orienté vers lui par la foi et l'amour.
4. Si je suis distrait, ce n'est pas grave. Je reviens à Dieu et à ma lecture autant de fois que nécessaire. Si la même distraction ou le même souci persiste, je les présente à Dieu.
5. Je demande à Dieu de faire sa volonté : « **Je veux ce que Tu veux** ». La prière doit changer quelque chose dans ma vie.
6. Je note sur un carnet la parole, le fruit, la lumière, la décision issue de ma prière.
7. Je prie Dieu pour les intentions qui me tiennent à cœur et le remercie pour ce temps, même si je n'ai rien senti. Je termine par une prière d'Eglise

Combien de temps prier ? Un vrai temps, délimité de manière fixe. Pour commencer, au minimum 10 minutes chaque jour. Ensuite on peut allonger...

Comment prier ?

1. Je me mets en **présence de Dieu par un acte de foi** : Dieu est présent dans mon âme ! C'est le point de départ. Le Père, le Fils et le Saint Esprit habite en moi.
« Ô Toi qui es chez Toi dans le fond de mon cœur, Je t'adore et je T'aime dans le fond de mon cœur ».
J'invoque l'Esprit Saint pour qu'il guide ma prière.
2. Je lis très lentement un passage de **l'Évangile**. Je m'arrête dès que j'y trouve du goût : soit en visualisant la scène, en **regardant et écoutant Jésus** (ce qu'Il fait, ce qu'Il dit), **soit en répétant longuement** un mot, une ligne, **une invocation** qui me touche particulièrement :
« Jésus, Fils de David aie pitié de moi ! ».
3. Je parle à Dieu et j'écoute ce qu'il me dit. **Je reste en silence sous son regard**, orienté vers lui par la foi et l'amour.
4. Si je suis distrait, ce n'est pas grave. Je reviens à Dieu et à ma lecture autant de fois que nécessaire. Si la même distraction ou le même souci persiste, je les présente à Dieu.
5. Je demande à Dieu de faire sa volonté : « **Je veux ce que Tu veux** ». La prière doit changer quelque chose dans ma vie.
6. Je note sur un carnet la parole, le fruit, la lumière, la décision issue de ma prière.
7. Je prie Dieu pour les intentions qui me tiennent à cœur et le remercie pour ce temps, même si je n'ai rien senti. Je termine par une prière d'Eglise

Combien de temps prier ? Un vrai temps, délimité de manière fixe. Pour commencer, au minimum 10 minutes chaque jour. Ensuite on peut allonger...

Comment prier ?

1. Je me mets en **présence de Dieu par un acte de foi** : Dieu est présent dans mon âme ! C'est le point de départ. Le Père, le Fils et le Saint Esprit habite en moi.
« Ô Toi qui es chez Toi dans le fond de mon cœur, Je t'adore et je T'aime dans le fond de mon cœur ».
J'invoque l'Esprit Saint pour qu'il guide ma prière.
2. Je lis très lentement un passage de **l'Évangile**. Je m'arrête dès que j'y trouve du goût : soit en visualisant la scène, en **regardant et écoutant Jésus** (ce qu'Il fait, ce qu'Il dit), **soit en répétant longuement** un mot, une ligne, **une invocation** qui me touche particulièrement :
« Jésus, Fils de David aie pitié de moi ! ».
3. Je parle à Dieu et j'écoute ce qu'il me dit. **Je reste en silence sous son regard**, orienté vers lui par la foi et l'amour.
4. Si je suis distrait, ce n'est pas grave. Je reviens à Dieu et à ma lecture autant de fois que nécessaire. Si la même distraction ou le même souci persiste, je les présente à Dieu.
5. Je demande à Dieu de faire sa volonté : « **Je veux ce que Tu veux** ». La prière doit changer quelque chose dans ma vie.
6. Je note sur un carnet la parole, le fruit, la lumière, la décision issue de ma prière.
7. Je prie Dieu pour les intentions qui me tiennent à cœur et le remercie pour ce temps, même si je n'ai rien senti. Je termine par une prière d'Eglise

Combien de temps prier ? Un vrai temps, délimité de manière fixe. Pour commencer, au minimum 10 minutes chaque jour. Ensuite on peut allonger...

Comment prier ?

1. Je me mets en **présence de Dieu par un acte de foi** : Dieu est présent dans mon âme ! C'est le point de départ. Le Père, le Fils et le Saint Esprit habite en moi.
« Ô Toi qui es chez Toi dans le fond de mon cœur, Je t'adore et je T'aime dans le fond de mon cœur ».
J'invoque l'Esprit Saint pour qu'il guide ma prière.
2. Je lis très lentement un passage de **l'Évangile**. Je m'arrête dès que j'y trouve du goût : soit en visualisant la scène, en **regardant et écoutant Jésus** (ce qu'Il fait, ce qu'Il dit), **soit en répétant longuement** un mot, une ligne, **une invocation** qui me touche particulièrement :
« Jésus, Fils de David aie pitié de moi ! ».
3. Je parle à Dieu et j'écoute ce qu'il me dit. **Je reste en silence sous son regard**, orienté vers lui par la foi et l'amour.
4. Si je suis distrait, ce n'est pas grave. Je reviens à Dieu et à ma lecture autant de fois que nécessaire. Si la même distraction ou le même souci persiste, je les présente à Dieu.
5. Je demande à Dieu de faire sa volonté : « **Je veux ce que Tu veux** ». La prière doit changer quelque chose dans ma vie.
6. Je note sur un carnet la parole, le fruit, la lumière, la décision issue de ma prière.
7. Je prie Dieu pour les intentions qui me tiennent à cœur et le remercie pour ce temps, même si je n'ai rien senti. Je termine par une prière d'Eglise